























DEVENONS DES CONSOM'ACTEURS

CADDIE FUTE = MOINS CHER ET MOINS DE DECHETS



QUAND VOUS FAITES VOS COURSES, VOUS AVEZ LE CHOIX D'ACHETER

MA LISTE DE COURSES	TYPE D'ACHATS	CONDITIONNEMENT	PRIX
Mayonnaise citron Calvé		1 pot de 1 l	
		4 pots de 250 ml	
Café dessert moulu Chat noir		1 paquet de 500 g	
		2 paquets de 250 g	
Basilic Ducros		1 pot de 500 ml	
		5 pots de 100 ml	
Riz Uncle Ben's		1 paquet en vrac de 1 kg	
		8 sachets cuisson de 125 g	
Eau en bouteille Evian		1 bouteille consignée de 1 l	
		1 bouteille en plastique de 1 l	
Bière Jupiler		24 bouteilles consignées	
		24 canettes	
Cotons-tiges Lotus		1 sachet recharge de 160 p	
		1 boîte en plastique de 160 p	
Savon pour les mains Sunlight		1 flacon recharge de 250 ml	
		1 flacon de 250 ml	
Gel douche hydratant Sanex		1 grand flacon de 750 ml	
		3 petits flacons de 250 ml	
Adoucissant muguet Soupline		1 flacon d'1 l concentré (= 3 l)	
		1 flacon de 3 l	
Produit à lessiver Dixan		100 tablettes concentrées	
		100 doses de poudre	

* Prix indicatifs en grande surface en septembre 2009

DES PRODUITS MOINS EMBALLEES

PRIX TOTAL *	QUANTITE DE DECHETS (EMBALLAGES)
3,39 €	390 g
5,40 €	608 g
4,09 €	19 g
4,20 €	22 g
2,75 €	31 g
8,95 €	550 g
2,80 €	42 g
4,26 €	76 g
0,61 €	0 g
0,92 €	40 g
9,39 €	0 g
14,85 €	336 g
1,25 €	42 g
1,92 €	67 g
1,91 €	42 g
1,99 €	56 g
4,69 €	60 g
5,97 €	93 g
2,99 €	37 g
3,31 €	138 g
20,08 €	207 g
28,66 €	683 g

CADDIE FUTE

PRIX : 53,95 €
DECHETS : 0,870 KG

CADDIE NON FUTE

PRIX : 80,43 €
DECHETS : 2,669 KG

VOTRE GAIN :

PRIX : 26,48 €
DECHETS : 1,799 KG

OUVREZ L'OEIL !

CES ETIQUETTES VOUS AIDENT
A CHOISIR LES PRODUITS
GENERANT MOINS DE DECHETS !



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

WWW.ICDI.BE

WWW.ESPACE-ENVIRONNEMENT.BE

OU TELEPHONEZ GRATUITEMENT AU :
0800/94.234

7 CONSEILS PRATIQUES POUR JETER MOINS ET DEPENSER MOINS !



1. LES GRANDS CONDITIONNEMENTS

A quantité égale, les grands conditionnements génèrent moins de déchets et limitent les dépenses.

- Cosmétiques (shampoings, bains moussants...)
- Epices
- Boissons (eau, jus...)
- Denrées non périssables (sucre, céréales, riz)
- Aliments pour animaux



2. LES RECHARGES

Contenu dans un emballage plus simple et plus léger, ce type de produit est souvent moins cher, plus facile à transporter et à stocker.

- Lessives et savons liquides, assouplissants
- Produits d'entretien (nettoyant vitres)
- Produits cosmétiques (shampoings, savons liquides, talc, cotons-tiges...)



3. LES CONCENTRES

Ils nécessitent moins d'emballages qu'un produit traditionnel et sont aussi efficaces.

- Lessives en poudre ou liquides, assouplissants
- Produits d'entretien (détergents liquides)
- Détergents pour lave-vaisselle
- Sirops et autres produits à diluer



4. LES CONSIGNES

Pour les bouteilles, préférer les consignes n'engendrant aucun déchet d'emballages.

- Bières
- Eaux
- Sodas



5. LE VRAC ET LA DECOUPE

Acheter en vrac et à la découpe permet de choisir ses produits, d'en prendre la quantité voulue tout en limitant ses déchets.

- Fruits, légumes
- Charcuteries, fromages
- Boucherie



6. LES PRODUITS MOINS EMBALLES

De plus en plus de produits sont contenus dans plusieurs emballages successifs, alors qu'un seul suffirait amplement. Comparez le prix au kilo des mini-portions et des portions plus importantes, vous serez une nouvelle fois surpris !



7. LE TRANSPORT DE VOS ACHATS

Préférez des sacs réutilisables, des caisses pliables, des paniers ou des sacs en toile ou réutilisez des caisses en carton.