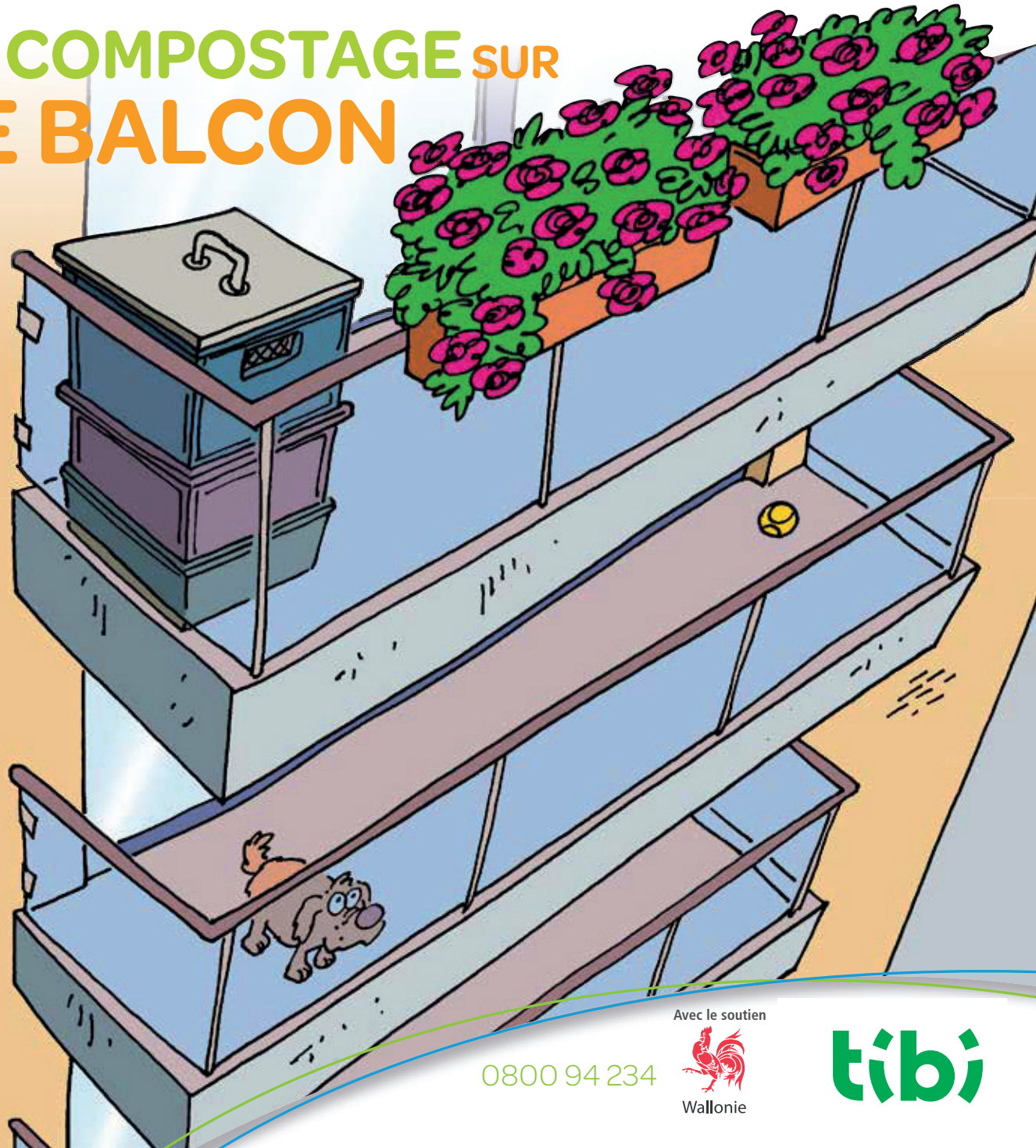


LE COMPOSTAGE SUR LE BALCON



Avec le soutien



Wallonie

0800 94 234

tibi

➔ QUELQUES PROBLÈMES

Symptôme/problème	Cause	Solution
Les mouches de fruit	La nourriture est à l'air libre	> Toujours couvrir les résidus avec de la litière ou un carton
	Trop de nourriture dans la lombricompostière	> Diminuer l'alimentation pendant quelques jours
	Les aliments sont pourris	> Enlever les déchets qui ne sont pas mangés depuis un certain temps
Odeur de putréfaction		> Placer un petit pot de vinaigre, bière ou vin pour piéger les mouches
	Trop de nourriture	> Diminuer l'apport Pas assez de vers, s'en procurer davantage
	Humidité excédentaire	> Equilibrer le système en ajoutant des matières carbonées (papier, carton, sciures,...)
	Pas assez d'aération	> Aérer le système en mélangeant prudemment, entrouvrir le couvercle et diminuer l'alimentation pendant quelques jours
Les moisissures	Apport trop important d'un seul type de déchets (oignon, brocoli, chou fleur, produit laitier, ...)	> Eviter les matières à problème
	Suralimentation	> Trop peu de vers par rapport à la quantité de matière à digérer, se procurer des vers
Les vers grimpent le long des parois ou meurent	Litière trop humide	> Voir ci-dessus
	Litière trop sèche	> Vaporiser avec de l'eau
	Litière trop acide	Ajouter des coquilles d'oeuf séchées réduites en poudre ou poudre d'algues marines calcaires
	Températures trop extrêmes	Calfeutrer pour éviter les variations de températures

Le compostage! sur le balcon

Avec ou sans jardin, il faut bien se nourrir. Manger des fruits, éplucher ses légumes, écailler des oeufs, faire du thé, du café... Autant de gestes quotidiens producteurs de déchets. Or ces déchets de nature organique peuvent être valorisés plutôt qu'évacués directement via les poubelles. La solution : le compostage sur le balcon. Plus d'excuse du style « je n'ai pas de jardin » !

Vous en doutez ? Vous pensez que c'est compliqué ou que ce n'est pas pour vous ?

Lisez plutôt ce petit document avant de l'écarter du revers de la main !

Vous souhaitez démarrer un compost ?

N'hésitez pas à assister à une des conférences ou formations au compostage programmées près de chez vous. Ces formations sont organisées par l'intercommunale ICDI et les communes affiliées, avec l'aide des guides composteurs bénévoles. Il s'agit de formations gratuites alliant la théorie et la pratique afin que vous puissiez composter chez vous sans problème.

Besoin d'infos ?

Voir page 1, partie
«compostage au jardin»

Table des matières

Le lombricompostage, c'est quoi?	p. 4
Il était une fois un vers...	p. 4
Où se procurer des vers ?	p. 4
Les conditions de vie	p. 5
Quel contenant choisir ?	p. 5
Un système D facile et pas cher	p. 5
Que mangent les vers ?	p. 7
Comment utiliser son compost ?	p. 7

Le compostage! sur le balcon

→ LE LOMBRICOMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

C'est un moyen facile et efficace de recycler les déchets de cuisine en un compost de qualité grâce à l'activité de vers. Cette activité se pratique à l'intérieur. Il est possible de sortir le bac sur le balcon pendant la saison chaude; il faut cependant le garder à l'abri des intempéries (vent et pluie) et du dessèchement (fortes chaleurs). Ce système requiert très peu d'espace et permet de réduire la quantité de déchets déposés dans le sac poubelle.

Pas besoin d'un jardin pour composter !

→ IL ÉTAIT UNE FOIS UN VER...

Le ver le plus utilisé pour le lombricompostage (ou vermicompostage) se nomme *Eisenia foetida*. On l'appelle aussi le ver tigré, le ver rouge de Californie ou le ver à compost. Il présente une couleur brun-rouge et sa longueur n'excède pas 10 - 12 cm. À la différence des gros vers de terre qui aèrent et remuent le sol en y creusant des galeries, le ver rouge vit dans les couches supérieures sol ou dans les tas de compost bien entretenus (arrosés et aérés régulièrement) lorsqu'il y a beaucoup de matières organiques en décomposition. On le retrouve naturellement sous les amas de feuilles mortes, de compost ou de fumier. Il vit de 2 à 3 ans et est très prolifique.

A SAVOIR !

Le ver de compost est très gourmand, 1 kg de vers peut ingurgiter chaque jour environ un demi kilo de déchets organiques = 3,5 kilos de déchets organiques par semaine

- 1kg de vers adultes = 2.000 individus
- 1kg de vers jeunes et adultes = 4.000 individus
- ± 300 vers par dm³ dans une compostière



→ OÙ SE PROCURER LES VERS ?

Pour une lombricompostière performante dès le départ, il est préférable de se procurer une bonne quantité de vers (500 grammes, par exemple). Cependant, on peut très bien débuter avec moins de vers et laisser leur population augmenter. Il faut alors prendre soin de ne pas suralimenter la lombricompostière. Pour se les procurer :

- Le plus facile et le moins cher, c'est de trouver quelqu'un qui composte déjà (tas, silos, fût ou vermicompostage). C'est dans le compost en fût que vous trouverez le plus de vers, car la concentration de déchets de cuisine y est plus importante.
- Vous pouvez également les attirer dans votre jardin (ou celui de votre famille, de vos amis) en rassemblant du marc de café dans un récipient, préalablement perforé, que vous disposez dans un trou et que vous recouvrez d'un carton. Après quelques jours, vous devriez pouvoir récolter une certaine quantité de vers pour démarrer lentement votre vermicompost.
- Si vous avez l'occasion de fréquenter une ferme ou un manège, vous pouvez récolter de grosses colonies de vers à compost dans les couches proches du sol des vieux fumiers. C'est là que se trouvent les vers les plus gros et les plus actifs.
- La solution d'achat des vers n'est pas vraiment envisageable: il est difficile de trouver des fournisseurs et les prix sont prohibitifs (exemple : 60 € pour 6 litres).
- Il est possible de demander de l'aide auprès des guides composteurs : ce sont des particuliers, formés en matière de compostage (appelez l'ICDI pour obtenir la liste sur la zone).

Approximation dans la quantité nécessaire :

- Pour deux personnes : 500 gr de vers
- Pour quatre personnes : 1 kg de vers



→ LES CONDITIONS DE VIE

Vous devez vous assurer que les vers sont :

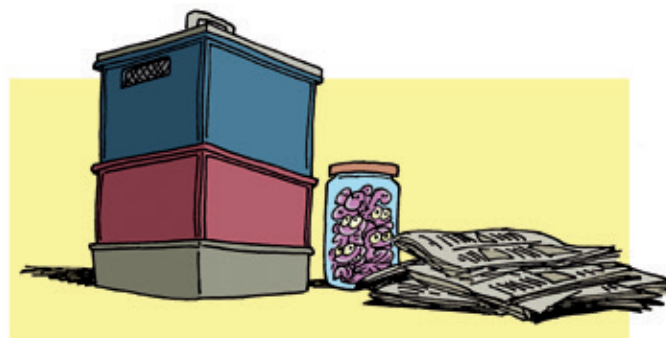
- Dans un environnement humide (saturation 70 à 80 %) pas détrempé.
- Dans un environnement aéré tout en restant humide (le ver respire par la peau).
- Bien nourris
- Avant de déposer les matières dans le compost, passez par une étape intermédiaire - *un seau à déchets durant quelques jours* - les vers préfèrent les déchets « précompostés ».
- Les vers n'ont pas de dents, veillez à couper les déchets en petits morceaux.
- Au repos (ne pas les déranger à plusieurs reprises sur une même journée).
- Protégés de la lumière (un couvercle est indispensable).

→ QUEL CONTENANT CHOISIR ?

Il existe beaucoup de systèmes différents pour faire du lombricompostage. Ils peuvent être en bois, plastique, frigolite, avec un aspect plus ou moins esthétique selon les constructeurs. On en trouve même incorporés dans un banc ou dans une table... Mais il est également possible de fabriquer sa « vermicompostière ».

Quel que soit votre choix, l'important est de bien suivre le processus de compostage.

→ UN SYSTÈME D FACILE ET PAS CHER



> Le matériel

- 3 bacs en plastique superposables et de couleur (opaque) : (2x30 L + 1x15 L) ou (3x30 L).
- 1 couvercle : en plastique, fabrication maison (carton ou encadrement avec moustiquaire).
- 1 kg de vers de compost (*Eisenia foetida*).
- Des journaux (non glacés).
- Eventuellement des copeaux de bois.

> Comment démarrer le système

- Trouvez le fond des 2 bacs de 30 L (n°2 et n°3) avec des trous de 8 à 12 mm.
- Placez le bac de 15 L (non troué = n°1) en bas et empiler les autres au-dessus.
- Remplissez un demi seau avec du journal préalablement découpé en bandelettes, rajoutez 1 à 2 L d'eau (plus les copeaux de bois si vous en disposez). Mélangez bien le tout.
- Dans un coin du bac n°2, placez la moitié du mélange, sur lequel vous disposez les vers que vous recouvrez de l'autre moitié des journaux.
- Attendez une heure avant de poser le bac n°3 et le couvercle, ce laps de temps permet aux vers de s'installer dans leur litière.



UN SYSTÈME D FACILE ET PAS CHER

> Le compost au quotidien

- Après 5 à 6 jours, apportez un peu de déchets de cuisine et mélangez-les bien avec la litière.
- Attendez quelques jours et vérifiez que les vers se nourrissent.
- Cette observation est nécessaire pendant 3 à 4 semaines. Passé ce délai, les vers de compost doivent avoir pris leur vitesse de croisière.
- Vérifiez la bonne disparition de la nourriture apportée. Si nécessaire, enlevez les produits alimentaires que les vers semblent ignorer.
- Aérez prudemment de temps en temps (par exemple avec une griffe de jardin ou une fourchette).
- Contrôlez l'humidité ; si la litière semble trop sèche, vaporisez un peu d'eau et si elle est trop humide, rajoutez des bandelettes de papier (sèches).
- Videz régulièrement le percola.
- Refermez toujours le couvercle.
- Le compost est récupérable lorsque vous n'identifiez plus les déchets et que les vers ne sont plus dans le bac (voir plus loin : comment vider la compostière).



> Quand et comment vider la compostière ?

Quand elle est pleine ou tous les 9 - 10 mois

- Lorsque votre bac n°2 est rempli, prélevez 1 ou 2 L de litière que vous allez placer dans le bac n°3 (idéalement le fond du bac n°3 doit toucher la litière du bac n°2).
- Alimentez votre compost dans le bac n°3 (bien mélanger).
- La nourriture n'étant plus disponible dans le bac n°2, les vers vont migrer vers le bac n°3. Vérifiez régulièrement si la progression est terminée afin de pouvoir retirer le bac n°2.

- Pour récupérer le compost, servez-vous de l'aversion des vers pour la lumière. Enlevez la couche supérieure (dans laquelle se trouvent les vers) après 10 min à la lumière, les vers migrent vers le bas. Répétez plusieurs fois l'opération.
- Remplacez la couche du fond (avec le reste des vers) dans le bac du dessous.
- Vous pouvez utiliser le compost.
- Laissez quelques semaines au système pour qu'il retrouve son rythme.

> Où placer le compostage de balcon

- A l'intérieur ou à l'extérieur (dans un coin de la cuisine, sous une table, sur le balcon,...), en dehors de l'agitation.
- A l'abri de la lumière.
- Dans un lieu, qui ne subit pas de trop grands écarts de températures, l'idéal se situant entre 10 et 25°C.
- Les vers n'apprécient pas les vibrations.



Que faire pendant les vacances ?

- > Avant de partir, videz le percola, aérez prudemment et nourrissez sans ajouter de trop grandes quantités (risque de pourriture).
- > Au retour, vérifiez les mêmes paramètres et réalimentez les vers progressivement. Et si vraiment vous ne pouvez vous séparer de vos nouveaux compagnons, emmenez-les en vacances

→ QUE MANGENT LES VERS ?

Précautions à prendre

1. Les vers n'ont pas de dents, ne placez pas de matières trop dures, réalisez de préférence vos apports en petits morceaux.
2. Apportez de temps en temps du papier journal ou du carton coupé en morceaux (cela absorbe l'humidité et apporte du carbone).
3. Profitez que votre bac est vide pour le nettoyer.



> Les vers aiment manger :

- papiers essuie-tout, serviettes en papier, papier journal (en petits morceaux et pas trop)
- coquilles d'oeufs broyées (cela équilibre le pH)
- feuilles et sachets de thé, filtres et marc de café
- épilures de légumes, de fruits, déchets de plantes vertes de la maison
- fruits abîmés découpés en morceaux (agrumes)
- restes de repas cuits en petites quantités

> Les vers ne mangent pas :

- viandes, poissons, produits laitiers
- os, graisses et sauces
- papier glacé et de couleur
- sel, vinaigre et huile (uniquement en petite quantité)
- quantités importantes d'un seul déchet et morceaux durs (cœur du chou)
- trop d'agrumes, d'ail ou d'oignon, car trop acides

→ COMMENT UTILISER SON COMPOST ?

Plus qu'un simple engrais, le lombricompost est un des amendements les plus riches qui soient pour le jardinage. Les plantes qui en reçoivent sont plus productives et plus résistantes aux parasites et aux maladies. L'utilisation de lombricompost (ou de compost) rend inutile le recours aux engrais chimiques, produits de l'industrie pétrochimique.

> Préparer le compost

• Pour repotter :

- Le compost peut être utilisé pur comme engrais organique, à raison d'un dosage de 1/10.
- 1/3 de compost + 2/3 de vieux terreau.

• Pour les semis :

- 1 part de compost, 3 parts de compost de jardin âgé.

> Utilisez votre engrais liquide (le percola) :

- Diluez-le à un rapport de 1 pour 10 dans de l'eau et arrosez normalement toutes vos plantes, arbres et fleurs.
- N'utilisez jamais l'engrais liquide pur, car il brûlerait vos plantes.

Vous avez trop de compost? Quelqu'un de votre entourage sera sûrement ravi de recevoir ce précieux engrais.

Autrement, pourquoi ne pas épandre votre lombricompost au pied d'arbustes ou d'arbres dans votre quartier ?

